



**LHL**

Stavanger, Sola  
og Randaberg

Medlemsblad for  
LHL Stavanger, Sola  
og Randaberg  
**NR. 1 - APRIL 2024**  
26. årgang



LHL STAVANGER, SOLA OG RANDABERG





#### Medlemsblad utgis av:

LHL Stavanger, Sola  
og Randaberg  
Langflåtveien 29,  
4017 Stavanger  
Telefon 51 53 40 51  
E-post:  
lhl.stavanger@lhl.no

#### Bankgironr.

9011.05.18012,  
Vipps nr. 126957

#### Reisekonto:

9011 63 26859

#### Gavekonto:

9011 05 18012

#### Redaktør:

Gry Tinnesand

#### Redaksjonsutvalget:

Egil Andersen  
Karen Tinnesand  
Eileen Young Haga

Trykk: Lura Trykkeri AS

Distribusjon: Posten

Opplag: 920

#### Kontoradresse:

Langflåtveien 29,  
4017 Stavanger  
Telefon 51 53 40 51

#### Åpningstider:

Kontoret er for tiden  
ubemannet, men  
telefonen er åpen  
alle hverdager mellom  
11 og 19.

#### Forsidebilde:

Vinter i Mosvanns-  
parken.  
Foto: Gry Tinnesand

#### Ta godt vare på bladet!

All informasjon som  
vedgår LHL Stavanger,  
Sola og Randaberg blir  
kun bekjentgjort  
gjennom dette  
medlemsbladet.  
Det er derfor viktig  
at du leser bladet godt.

**NB!** Prøv å unngå  
bruk av  
parfyme og etter-  
barberingsvann ved  
aktiviteter og arrange-  
menter i LHLs regi. Slike  
"gode" dufter kan føre til  
problemer for mange  
lungesyke.

## Kjære alle sammen

Så er vi kommet et godt stykke inn i 2024, og vi er kommet godt i gang med våre faste aktiviteter.

Nytt av året er at medlemmene i halve styret er nye. Som dere sikker har fått med dere har det også blitt en ny leder og jeg skal prøve etter beste evne å holde det nye styret sammen. Jeg håper av hele mitt hjerte at det skal bli en bra sammen sveiset gjeng.

De fleste av dere har sikkert fått med dere at LHL SSR har flyttet ut fra sine gamle og «karrige» lokaler i Rosenkrantz gaten på Våland til mer brukervennlige og mye større lokaler i Langflåtveien 29 på Mariero. De nye lokalene besto av mange kontorer som lå på rekke og rad. Vegger ble fjernet og tak ble hengt opp på nytt. Gulvet ble «lappet» sammen slik at det nå fremstår som en stor flate. Luft og temperatur er perfekt slik at alle kan trives. Lokalene ligger i andre etasje, men det er installert handikapp heis. Her er en stor god parkeringsplass samt gode bussforbindelser.

Etter påske vil all aktivitet som LHL har i Bekkefarets bydelshus flyttes til Langflåtveien og målet vårt er at det vil også komme opp nye aktiviteter lokalene. På Lørdagstreffene har det vært godt oppmøte.

Når dette skrives og jeg ser ut vinduet er det lite som minner om vår, men jeg er sikker på at den kommer.

Ha en god Påske alle sammen



 lig hilsen  
EGIL ANDERSEN, LEDER  
LHL STAVANGER, SOLA OG RANDABERG

### Vil du bli likeperson i LHL Stavanger, Sola og Randaberg?

LHL SSR trenger medlemmer som kan tenke seg å være med på generelt likepersonsarbeidet i laget.

#### Oppgavene vil være:

Arrangere eller hjelpe til ved likepersonsaktiviteter (lørdagstreff ol)

Være med å bemanne kontoret 2 timer i uka for telefon og eventuelle besøk. (Rullerende bemanning)

Nå i første omgang så ønsker vi å få fatt i personer som ønsker å delta på et likemannskurs.

Kontakt [lhl.stavanger@lhl.no](mailto:lhl.stavanger@lhl.no) eller snakk med Gry Tinnesand, 907 79 366

#### Likepersoner

En likeperson er først og fremst et medmenneske som kan lytte og dele av egne erfaringer. Likepersonen kan være en støtte for andre i en vanskelig livssituasjon og bidra med kunnskap om muligheter som finnes.

Likepersonarbeid handler om omsorg for hverandre og utveksling av erfaringer, om det å bli syk, leve med sykdom eller å være pårørende.

### Er det noen som ønsker å gå på LHL-kurs?

Vennligst kom opp med forslag til Studieleder Tore Waage, 915 18 183,  
[torewaage@hotmail.com](mailto:torewaage@hotmail.com)

**Følg oss på Facebook – Der kommer vi til å legge ut påminnelser om møter, turer og aktiviteter i laget. Adresse LHL, Stavanger, Sola og Randaberg.**



# Årsberetning for 2023

## Generell informasjon

Lagets navn	LHL Stavanger, Sola og Randaberg	Lagets nummer	
Antall medlemmer	1000	Lagets kontonummer	
Antall styremøter	9	Anslag frivillige medarbeidere	40

## Styrets beretning

### Innledning

Styret har bestått av:

Gunnar Hønningstad Leder  
Per Langeland Nestleder/sekretær  
Egil Andersen Studieleder  
Tone Indstø Larsen Kasserer  
Arne Jensen Likepersonansvarlig  
Gry Tennesand Redaktør

### Lagsmøter

Lagsmøtene har gått som planlagt. Med gode foredrag og god underholdning. Det er mindre folk på møtene etter korona enn før Det ble valgt å ta betalt for julemøtet og det møtte motstand. (hadde aldri betalt for julemøte før) men som styre har vi ansvar for klubbens økonomi.

### Ekstra ordinert årsmøte.

Det ble avholdt et ekstraordinært årsmøte.

Møte ble avholdt for å få medlemmenes godkjenning til å:

- 1 Skaffe bedre avkastning på foreningens kontobeholdning. Godkjent
- 2 Bruke avkastningen til å leie bedre lags lokalen enn de vi har nå. Godkjent

### Brukermedvirkning i råd og utvalg

Gry har deltatt i Work Shop angående frivillighetens hus.

### Likepersonarbeid

Er ikke i gang.

### Studiearbeid og kurs

Vi har fått utdannet 3 nye triminstruktører. Det er Gry Tennesand og Tone Indstø Larsen, Eileen Young Haga. Vi har hatt 2 samlinger for lagets tillitsvalgte.

### Fysisk aktivitet

**Hver Torsdag** er der tilbud om vantrim i tastahallen under ledelse av Gry og Karen Tennesand.

**Hver Tirsdag** Krakketrim i Tasta bydelshus Ledet av Gerd Synøve Håversen.

**Hver Onsdag** Turtrim Ledet av Bjørg Thorsen.

### Sosiale tiltak, arrangementer og aksjoner

**Bingo** siste mandag i måneden i Bekkefaret bydelshus. **Lørdagskafe** første lørdag på kontoret.

**Lagsmøte** andre onsdag i måneden i Bekkefaret bydelshus.

### Økonomi og inntektsgivende arbeid

**Info kan fåes av styret.**

## Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter

**Valgkomite:** Inger Lise Larsen og Else Marie Øvrebø.

**Media og kontaktutvalg:** Karen Tinnesand, Gry Tinnesand, Egil Andersen.

**Kontrollutvalget:** Inger lise Larsen og Else Marie Øvrebø.

**Likepersonsutvalget:**

Har ikke fungert i perioden og vi må restarte det.

**Reiseutvalget:** Øystein Øverland, Arne Jensen, Kari-Ann Lian og Per Langeland.

Har arrangert påsketur til Hidesheim og Berlin med god deltakelse. Dagsturen gikk til nordfylket med to busser. Denn turen var kraftig subsidiert, og det var vel årsaken til den gode deltakelsen. Sensomerturen gikk til Fuengirola med god deltakelse. Juleturen gikk til Danmark med få deltakere. De påmeldte ble med på en Boretur til Ålborg. Ellers ser det ut som Øistein Øverland trekker seg fra reisekomiteen noe som blir et tap.

**Lotteriutvalget:** Under arbeid. Må finne folk.

**Bingoutvalget:** Inger Lise Larsen, Bjørg Thorsen, Else Marie Øvrebø, Arnfinn Øvrebø, Arne Jensen, Per Langeland, og Kari-Ann Lian.

**Danseutvalget:** Satt på vent.

**Teknisk Komite:** Arnfinn Øvrebø, Per Langeland, Gry Tinnesand, Egil Andersen, og

**Kjøkkenkomite:** Else Marie Øvrebø, Alvhild Rørtvedt, Marit Lura, Elsa Lunde, Bjørg Thorsen.

**Studieutvalget:** Gunnar Hønningstad, Berit Hønningstad, Egil Andersen(leder)

Hus styret: Arne Jensen.

Underholdningsutvalget: Magne Ove Larsen, Ingeborg Odland og Arnfinn Kristiansen.

Hobbyklubben: Berit Helgevold og Marit Lura.

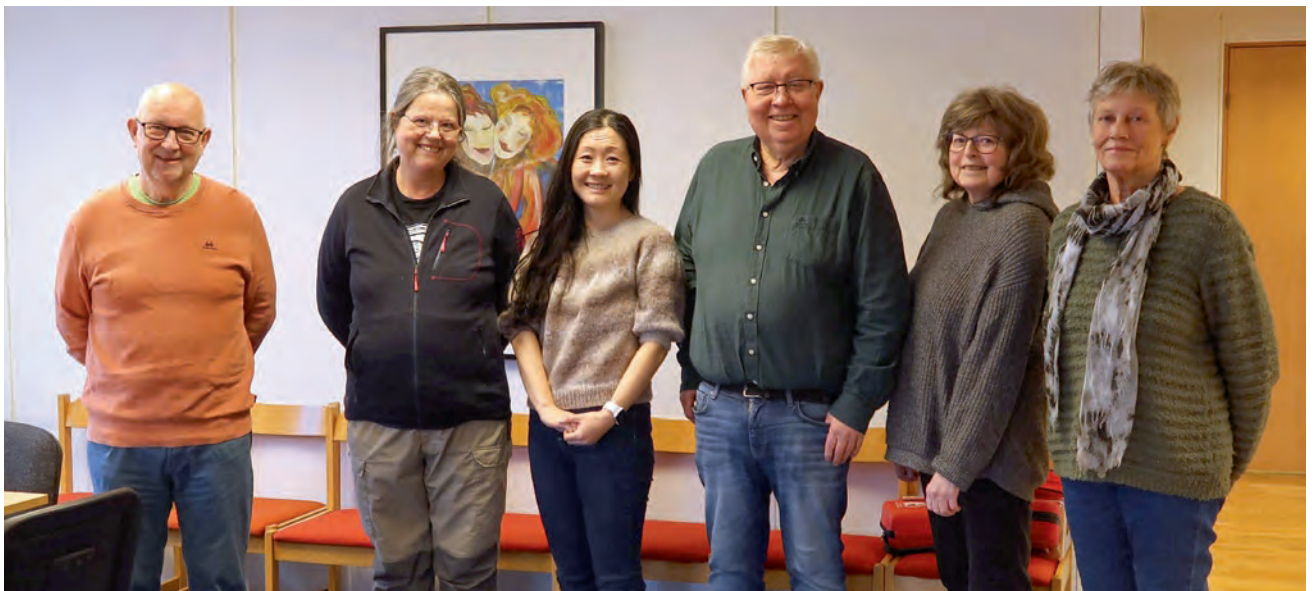
## Andre tiltak

De viktigste sakene styret har jobbet med dette året er å finne en fornuftig plassering av klubbens kapital: Deler av klubbens kapital er nå plassert i Skagen fondene.

Styret har og jobbet for å få leie nye klubblokaler og har leid nye lokaler i Langflåtveien 29 på Mariero. Dette er et stort fremskritt fra Rosenkrantzgaten, med lyse lokaler og frisk luft. Her kan nok de fleste aktiviteter forgå ettehvert.

## Sted og dato

## Underskrifter, styret



**Det nye styret.** Egil Andersen (leder), Gry Tinnesand (likepersonsansvalig og redaktør), Eileen Young Haga (It-ansvarlig og sekretær) Tore Waage (nestleder og studieleder), Kirsten Bauer (Varamann), Tone Indstø Larsen (Regnskap og kasserer). Foto: Karen Tinnesand



## Protokoll

# Årsmøtet i LHL Stavanger, Sola og Randaberg 07.02.2024

PÅ BEKKEFARET BYDELSHUS. TIL STEDE 54 MEDLEMMER.

### Sak 1: Åpning

- Leder Gunnar Hønningstad åpnet møtet og vi hadde et minutt stillhet for de medlemmene som er gått bort i perioden.

### Sak 2: Konstituering

- Godkjenning av Innkalling og sakliste. Godkjent
- Valg av møteleder. Gunnar Hønningstad valgt.
- Valg av 2 til å underskrive protokollen. Magne Ove Larsen og Torhild Andersen valgt.
- Valg av 2 til tellekorps: Ove Magne Larsen og Torhild Andersen valgt.

### Sak 3: Godkjenning av årsberetning og regnskap jfr. Paragraf 18

- Årsberetning Godkjent
- Regnskap Godkjent.

### Sak 4: Behandling av innkomne forslag og utalelser – herunder handlingsplan for kommende år.

- Styret foreslår.
  - 1 Godkjente triminstruktører i LHL Stavanger, Sola, Randaberg får et gavekort på Kr 1000,- per halvår. Utbetalt i juni og desember.
  - 2 Styreleder i LHL Stavanger, Sola og Randaberg får et gavekort pålydende kr 3000,- per år, Styremedlemmer i Stavanger, Sola og Randaberg får et gavekort på kr 1500,- i året .
  - 3 Bilgodtgjørelsen må overstige KR 300 per gang for utbetaling.

Det ble en diskusjon rundt dette da det var mening om at det var urettferdig hvis ikke utvalgsmedlemmene også fikk gavekort tilsvarende styret. Styret fikk mandat til å avgjøre en eventuell slik praksis. Det ble også diskusjon om det skulle betale kontanter i stedet for gavekort. Styret fikk mandat til å avgjøre en eventuell slik praksis.

### Sak 5: Andre saker styret fremmer.

- Ingen saker

### Sak 6: Fastsettelse av budsjett.

- Budsjett godkjent

### Sak 7: Valg av styre

- Leder Egil Andersen (Velges for 1 år)
- Styremedlem Tone Indstø Larsen (Velges for 2 år)
- Likepersonansvarlig Gry Tennesand (Velges for 2 år)
- Styremedlem Eileen Young Haga (Velges for 1 år)
- Studieleder Tore Waage (Velges for 1 år)
- Vara repr. Kirsten Brauer Pettersen (Velges for 2 år)

- Valgkomite: Else Marie Øvrebø og Gunnar Hønningstad (leder) Det mangler et styremedlem og et medlem i valgkomiteen.

Styret får mandat til å konstituere manglende verv i løpet av året. Valgkomiteens forslag ble vedtatt med akklamasjon.

### Sak 8: Valg av representanter til fylkesårsmøtet og to vara i nummerert rekkefølge

- Styret har fullmakt til å velge disse.

### Sak 9: Valg av 2 personer til å kontrollere og signere regnskapet.

- Utgår.

### Sak 10: Valg av valgkomite Bestående av leder og 2 medlemmer og vara.

- Valg under sak 7

Møtet hevet.

Det skulle vært en gjennomgang av utvalgenes sammensetning.

- Utvalgenes medlemmer vil bli invitert til en slik gjennomgang i Langflåttveien

REFERENT: PER LANGELAND

# Handlingsplan 2024 for LHL Stavanger, Sola og Randaberg



Årsmøtet er med på å velge hva lokallagsstyret skal gjøre, men ikke hvordan det skal gjennomføres. En aktivitetsplan er en plan hvor handlingsplanen detaljeres, tidfestes og delegeres innad blant styrets medlemmer. Tips: Benytt første styremøte til å sette en aktivitetsplan og løft opp planen til hvert møte for evt. oppdateringer.

FAGOMRÅDE	MÅL FRA STRATEGI	TILTAK I HANDLINGSPLAN	EVT. GJØREMÅL	TIDSROM/FRIST	ANSVARLIG
Studiearbeid	Få bedre kontakt mellom styret og medlemmene	To organisasjonskurs og høstsamling for tillitsvalgte og frivillige i utvalg		Høst 2024	
Styret	Forberedelser til landsmøtet			Vår 2024	
Styret	Finne inntektsbringende aktiviteter	Eventuelt lotteri	Etablere gruppe	Hele året	
Styret kontakter nye medlemmer	Velkomst til nye medlemmer	E post hver måned		Hele året	
Likepersonarbeid	Gi støtte til personer med kroniske lidelse LHL	Forsøke å få kurs i likepersonarbeid til Rogaland			
Studiearbeid	Bedre datakunnskap	Åpne grunnleggende datakurs			
Likepersonområdet	Hjerte lungeredning	Holde repetisjonskurs			
Mediautvalget	Kommunikasjon i laget	Drive medlemsbladet og digitale sosiale medier		Hele året	
Likepersonutvalget	Invitere til gode aktiviteter i laget	Trim tilbud, lørdagskaffe		Hele året	
Reiseutvalget	Gi reisetilbud	Påsketur, dagstur, høsttur, juletur	Lenger horisont, turene klar året før.		
Bingoutvalget	Tilby sosiale aktiviteter	Arrangere bingo kveld hver måned		Hele året	
Teknisk utvalg	Klargjøre for møter etc.	Rigge møterom		Hele året	
Kjøkkenutvalg	Koke kaffe og lage smørbrød/rundstykker	Servere under møter		Hele året	
Husstyret	Orden på kontoret	Renhold og skaffe kontorrekvisita		Hele året	

Mars lagsamling og fylkesårsrsmøte  
Mai Aksjonsuke U-22  
Juni Landsmøte  
September Kampanjeuke U38 - 39  
September Fylkessamling

*Torhild Andersen*  
*Olav L. Svart*





# Komitèmedlemmer 2024

<b>Styret</b>			
<b>Leder</b>	Egil Andersen	916 84 761	egil613@gmail.com
<b>Nestleder</b>	Tore Waage	915 18 183	torewaage@hotmail.com
<b>Likepersonansvarlig</b>	Gry Tinnesand	907 79 366	gry.tinnesand@lyse.net
<b>Regnskap og kasserer</b>	Tone Indstø Larsen	472 60 415	toneindst@outlook.com
<b>Studieleder</b>	Tore Waage	915 18 183	torewaage@hotmail.com
<b>Styremedlem IT</b>	Eileen Young Haga	976 00 306	eileen.young.haga@lhl.no
<b>Redaktør</b>	Gry Tinnesand	907 79 366	gry.tinnesand@lyse.net
<b>Varamann</b>	Kirsten Brauer	977 911 56	kbp@lyse.net
<b>Andre Komitéer</b>			
<b>Revisor</b>	Else Marie Øvrebø	900 91 731	else.ovrebo7@gmail.com
	Inger Lise Larsen	936 50 571	ingerlar@outlook.com
<b>Mediautvalg</b>	Karen Tinnesand	482 76 319	karen.tinnesand@gmail.com
	Gry Tinnesand	907 79 366	gry.tinnesand@lyse.net
	Egil Andersen	916 84 761	egil613@gmail.com
	Eileen Young Haga	976 00 306	eileen.young.haga@lhl.no
<b>Valgkomite</b>	Else Marie Øvrebø	900 91 731	else.ovrebo7@gmail.com
	Gunnar Hønningstad	468 43 555	gbhstad@online.no
<b>Likepersonutvalg</b>	Tore Waage	915 18 183	torewaage@hotmail.com
	Per Langeland	911 37 028	pstl@online.no
	Else Marie Øvrebø	900 91 731	else.ovrebo7@gmail.com
<b>Reiseutvalget</b>	Magne Ove Larsen	478 90 980	magneovel@start.no
	Arne Jensen	952 32 633	arne.jensen@live.com
	Per Langeland	911 37 028	pstl@online.no
	Kari-Ann Lian	482 03 490	kar-lian@online.no
<b>Bingoutvalget</b>	Björg Thorsen	480 32 210	bjorgthorsen@hotmail.com
	Else Marie Øvrebø	900 91 731	else.ovrebo7@gmail.com
	Arne Jensen	952 32 633	arne.jensen@live.com
	Kari-Ann Lian	482 03 490	kar-lian@online.no
	Per Langeland	911 37 028	pstl@online.no
	Inger Lise Larsen	936 50 571	ingerlar@outlook.com
<b>Teknisk utvalg</b>	Arnfinn Øvrebø	982 96 985	arnfinn.ovrebo1@getmail.no
	Per Langeland	911 37 028	pstl@online.no
	Gry Tinnesand	907 79 366	gry.tinnesand@lyse.net
	Egil Andersen	916 84 761	egil613@gmail.com
<b>Kjøkken utvalget</b>	Else Marie Øvrebø	900 91 731	else.ovrebo@haugnett.no
	Alvhild Rørtveit	466 60 114	Alvhild.Rortveit@gmail.com
	Elsa Lunde	932 94 044	
	Marit Karin Lura	911 06 559	Marit.karin.lura@lyse.net
<b>Studieutvalget</b>	Egil Andersen	916 84 761	egil613@gmail.com
	Tore Waage	915 18 183	torewaage@hotmail.com
	Torhild Andersen	916 88 812	torhildandersen89@gmail.com
	Sigurd Jan Fanuelsen	992 01 664	sf@pjn.no
<b>Hus styret</b>	Torhild Andersen	916 88 812	torhildandersen89@gmail.com
	Tone Instø Larsen	472 60 415	toneindst@outlook.com
	Marit Lura	911 06 559	Marit.karin.lura@lyse.net
<b>Underholdningsutvalget</b>	Arnfinn Inge Kristensen	997 46 013	arnkrist@gmail.com



Bli med LHL og Norsk Tur på

# Sensommertur til Salou i Spania



Vi reiser med Norwegian fra Sola direkte til Barcelona 13. september kl.11.45

Og retur fra Barcelona til Sola 27. september kl. 07.55.

Vi skal bo på Hotel Cæsar Augustus 3 stj. som ligger nærme strandpromenaden.

Pris per person med halvpensjon for 15. dagers tur: kr.13.800,-

Tillegg for enkeltrom: kr. 4300,-

Under oppholdet tilbys frivillige utflukter.

Byen Salou ligger på Costa Dourada, en times busstur fra flyplassen i Barcelona. Salou og nabobyen Chambrils er hyggelige byer å vandre rundt i.

Den fantastiske strandpromenaden går mellom disse byene. Her er det hyggelige serveringssteder og strandbarer.

## **Bindene påmelding innen 10.05.24 til:**

Per Langeland 91137028 pstl@online.no  
Kari-Ann Lian 48203490 kar-lian@online.no  
Magne O. Larsen 47890980 magnovel@start.no

Norsk Tur sender depositum på kr. 2.500, sammen med bekreftelse og betingelser.

## **Det vi trenger ved bestilling er:**

Fult navn som i passet, e-post, mobilnr. fødselsdato og bostedsadresse. Oppgi allergier, romtype (dbl. twin. sgl.) og hvem du skal dele rom med.

Vi har 40 plasser og det er først til mølla – vi anbefaler rask påmelding.

Det hadde vært greit om alle hadde e-post adresse. Til de som ikke har dette, søk hjelp hos familien eller noen i reisekomiteen. De som ikke har dette, vil få tilsendt informasjon via posten – som vi vet i dag tar lang tid.

Salou er en flott ferieby hvor du garantert vil hygge deg med kafeer, restauranter og masse butikker. Turen er en fin oppladning til høsten hjemme i Norge.

Det er mulig for venner og kjente å bli med på turen.

## **COSTA DOURADA - KYSTEN FOR LIVSNYTERE 15 DAGERS TUR 13. TIL 27. SEPTEMBER - SALOU**

Salou har i de siste arene etablert seg som en populær by for solhungrige fra hele Europa. noe som gjør at den hyggelige kystbyens befolkning øker betraktelig i sommermånedene. Salou ligger midt i hjertet av Costa Dorada, med kort avstand til severdigheter som fjellkjeden Montserrat, vinregionen Priorat. den pulserende storbyen Barcelona og sjarmerende Sitges. På Costa Dorada kan man nyte rundt 300 soldager i året og denne kysten kan skryte av noen av de flotteste strendene i Spania.

Salou har det vi forbinder med en ferieby - flotte strender, hyggelige kafeer og restauranter som serverer deilig middelhavskos, og masse spennende forretninger med fordelaktige priser. Byen er kjent for sin lange strandpromenade dekorert med frodige palmer og sine eksklusive villaer.

Og her ligger også Spanias største fornøylespark - i gåavstand fra vårt hotell!

## **Flyruten**

Vi flyr direkte fra Stavanger til Barcelona. Avgang Sola klokken 1145 på formiddagen 13. september og retur fra Barcelona på morgenen klokken 07.55 den 27. september.





### Hotel Cesar Augustus 3\*

Hotet Augustus har 160 komfortable rom med umiddelbar nærhet til stranden. Restauranten tilbyr varierte måltider med kvalitetssikre produkter. Du har også tilgang til basseng, massasje eller nyt en deilig drink på hotellets terrassebar.

#### Dag 1.

Vi flyr direkte med Norwegian fra Stavanger til Barcelona, en flytur på ca. 3 timer. Bussen står klar for å kjøre oss videre til Salou og hotellet vårt Hotel Cesar Augustus. Hotellet vårt er et 3-stjerners hotell i byen Salou, med fasiliteter som gir oss et behagelig opphold.

#### Dag 2.

Etter frokost samles vi til et informasjonsmøte hvor vår reiseleder informerer om de forskjellige utfluktene vi tilbyr under oppholdet.

Vår erfaring etter mange år med turer er at frivillige utflukter er populært. Men du skal selv bestemme hva du ønsker å være med på. Noen ønsker å oppleve mest mulig når de er på tur, mens andre koser seg ved bassengkanten, går i butikker, opplever spennende spisesteder eller ligger på stranda. Det å vandre rundt i byen Salou er en fargerik opplevelse. Mange butikker lokker med billige varer, fortauskafeer og restauranter ønsker deg velkommen med god mat og drikke til rimelige priser. Og hver kveld samles vi på hotellet til en bugnende buffet, vi blir kjent med våre medreisende og nyter kvelden i baren på terrassen.

#### Utflukter

Det tilbys 3 frivillige utflukter: Prades Nasjonalpark og fjellandsbyen Siurana - Montserrat benediktinerkloster - Middelalderbyen Tarragona. Pris kommer.

Bli med LHL og Boreal på

## Dagstur til Karmøy 12. juni



På denne dagen skal vi til Karmøy og besøke Karmøy. Vi starter på rutebilstasjonen og kjører til Mortavika, Ved ankomst Arsvågen møter vi vår lokalguide.

Vi stopper først på Tusenårsstedet på Avaldsnes og videre til Norgegen Historiesenter. Videre går turen til Visnes og Vignes Gruvemuseum. Koper herfra ble brukt på frihetsgudinnen i New York. Videre går turen til Skudenes hvor vi skal rusle litt gatelangs og høre om Skudenes sin historie. Vi skal spise middag der.



Prisen for dette er kr 1240,- for medlemmer  
kr 1490,- for ikke medlemmer

Turen er sponset med kr 250 for medlemmene

#### Bindene påmelding til

Per Langeland 91137028 pstl@online.no  
Kari-Ann Lian 48203490 kar-lian@online.no  
Magne O. Larsen 47890980 magnovel@start.no

#### PÅMELDING INNEN 15. MAI.

Påmeldingen må inneholde navn, adresse, mobilnummer og eventuell e-mail adresse.

## Min historie: Når vi nå har flyttet kontoret vårt til Langflåtveien, er jeg **TILBAKE TIL BARNDOMMENS DAL**



Zetlitsveien hvor jeg ble født i det gule huset midt på bildet.

«Jeg, Per Steinar Langeland, er født 16. august 1946, i Zetlitzveien 10 på Sommerro, i det som da var Hetland kommune. Jeg bodde der til 1958, da vi flyttet til Åsen etter at mine foreldre hadde fått selvbyggertomt gjennom Hetland kommune. Vi flyttet sommeren 1958 og jeg var 12 år. Kunstneren Erik Haugland bodde i nabohuset, det var han som laget gutten og endene i parken og en av guttene i gaten. Tor Eie stod modell.

Jeg vokste opp på en fredelig plass. Det var ikke så mange hus i Zetlitzveien den gangen, så vi kjente de fleste. Føler jeg hadde en oppvekst som var fri fra bekymringer. Kamerater fra den tiden var Hans, Egil Magne, Harald, Einar og Egil.

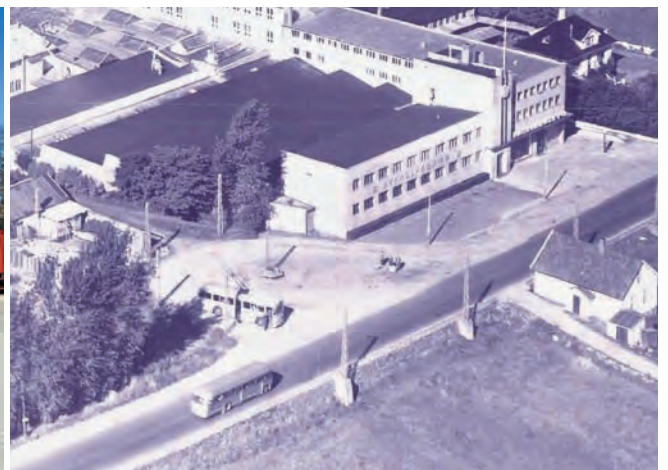
Rundt der vi bodde lå det gårder som var i drift, med dyr som kuer, hester, griser og høns. Vi var ofte på disse gårdene og fulgte livet der fra kalver og grisunger ble født, til Torleiv Ellingsen slaktet høns

med øks på hoggestabbe. Hønsene levde etter at hode var av, og sprang hodeløse rundt en liten stund. Torleiv Ellingsen hadde mange gode travhester, deriblant Marianne og Marierosvarten. Dette var kaldblodshester. På andre siden av Marieroalléen holdt sakfører Lunde til. Han eide Kjøleindustrien i Hillevåg, som var en stor bedrift, og i tillegg hadde han varmblodstravere.

Noe av det jeg husker best fra denne tiden, var somrene. Mener bestemt at solen skinte nesten hver dag og vi var med sjøen hvor vi badet og fisket. Vi hadde en robåt en tid, og den var vi ute med i sammen med far. Det forekom at han rodde over Gandsfjorden til Bymarka på søndagstur med oss. Jeg husker også en gang hvor vi rodde til Lie, hvor vi besøkte tante Gunhilde og onkel Petter. Det må ha vært hardt å ro så lang. Jeg var også med far ut og fisket, og da rodde han mens jeg holdt dorgen.



Mariero stasjon bygd i 1918 og hadde ekspedisjon frem til 1964



Maskinhuset med snuplassen for bussen og Nasaret på andre siden av veien.





Vi lagde og flåter som vi padlet rundt på, og dette var før det var snakk om redningsvester. Men vi klarte oss bra.

Skulle vi til Vaulen, så gikk vi på toglinjen for det var letteste veien. Og var det tilstelninger på Vaulen, gikk vi den veien for da var det lettest å lure seg inn.

Mariero hadde egen jernbanestasjon som hadde egen stasjonsmester. Vi reiste fra Mariero når vi skulle besøke familien vår på Figgjo. Stasjonsbygget var betjent fra 1918 til 1964.

Det vi også gjorde ofte, var å seile med små egenlagde båter i Ole-bekken. Dette var en bekk som gikk fra Vannassen til Mariero. Den går i rør i dag og gikk i området med høyblokken.

Vi satt ved riksvegen og skrev opp bilnummer. Det var stort sett L-biler som passerte, og den dagen da en med en annen bokstav passerte, for eksempel en A-bil som var fra Oslo, var det stort.

Naboen vår hadde alltid en gris i et skur i hagen, som han fôret opp til jul. Det var en stor og feit gris, med så mye flekk at jeg tror neppe noen i dag ville spist den.

Rett nord for Obs lå det noen brakker som tyskerne hadde under krigen. Det var Luftwaffe som disponerte dem. Det var soldater og offiserer som drev og vedlikeholdt alle radarinstallasjonene langs Rogalands kyst. Det var også en stor brakke som ble brukt som lager og verksted for radarutstyret. Denne brakken ble senere tatt i bruk av Mariero Karosseri-fabrikk, som lagde påbygg til busser. Brakkene ble etter krigen først tatt i bruk av engelske soldater, og senere som bolig for norske i den bolignøden som var etter krigen.



Nasaret bedehus - Nasaret ble bygd midt på 1870 tallet og revet i 1960.

Vi gikk også på søndagskole på Nasaret bedehus som lå rett over veien fra maskinhuset. Her hadde vi også juletreffester. Nasaret lå rett over veien for Maskinhuset, og her snudde også bussen. Buss nr. 1 som var trolley-buss, og buss nr. 9 som gikk over Våland og til østre bydel.

Etter hvert begynte vi på Kvaleberg skole. Det første året var greit, med Frøken Leikny Risvold som lærer. Et fantastisk snilt menneske. Ellers trivdes jeg ikke noe særlig på skolen. Det var et tydelig klasseskille på skolen og du ble bedømt ut fra foreldrenes status. At jeg sitter her og skriver dette, skyldes ikke Kvaleberg skole, for der lærte vi mest salmevers og Luthers katekisme.

Alt i alt hadde jeg en fin oppvekst på Sommerro»

PER LANGELAND

Kilder/foto: Stavanger byarkiv og og undertegnede.



Kvaleberg skole hvor det midtre bygget er revet det ble sagt at det i sin tid ble flyttet fra Tjensvollkrysset til Hillevåg. Det til høyre er i dag vestlandske skolemuseum.





## Hobbyklubben

I mange år har hobbyklubben i LHL SSR vært aktiv. Nå er det Marit Lura (911 06 559) og Berit Helgevold (908 02 690) som har ansvaret for klubben.

Dette er en god sosial arena hvor du kan ta med deg håndarbeidet ditt, eller bare komme for en god samtale og hyggelig samvær.

Treffene er den første mandagen i måneden på kontoret.

I desember hadde vi siste treff i de gamle lokalene og i 2024 har treffene vært i de nye.

GRY



Hobbyklubben i gamle lokaler.



Hobbyklubben i nye lokaler.

## Krakketrim:

Juleavslutning i peisestuen på Tasta bydelshus er etter vært blitt en tradisjon for trimgruppen under ledelse av Gerd Synnøve. Her blir det diskett opp med flotte smørbrød, kaffe og kaker. De aller fleste som går på trimmen stiller opp på avslutningen. Takk for godt fremmøte.

EGIL ANDERSEN

## Lørdagskafe/Lørdagstreff



Utflyttingskake.





## Julelagsmøte

13. desember 2023

ble holdt med både underholdning og risengrøt. Koret VSOP sang kjente og kjære sanger. Lotteriet ble nok kveldens høydepunkt for enkelte.

EGIL ANDERSEN



## Lagsmøte 3. januar 2024

Dette var første lagsmøte i januar og ble avholdt 1. onsdag i januar. Dette var nok hovedgrunnen til at kun ca 30 mennesker hadde møtt opp for å høre på foredraget. Kari Gro Johanson, prosjekt-direktør Nye SUS holdt her et interessant og nyttig foredrag. Hun ga oss status pr 1. januar 2024 og da var innflyttingsdagen 11. mai 2025. Denne er nå denne utsatt på ubestemt tid.

GRY TINNESAND



## Lagsmøte 7. februar 2024



Tone Indstø Larsen gir avgående styre blomster. Fra venstre Per Langeland, Arne Jensen, Tone og avgående leder Gunnar Hønningstad.

Denne dagen startet møtet med et ordinært årsmøte. Årsberetning for 2023, årsmøtereferat 2024 og handlingsplan 2024 er på sidene 3 til 6. Nytt styre ble valg og etter valgene takket Tone,

tidligere leder Gunnar Hønningstad, likepersonskoordinator Arne Jensen og nestleder Per Steinar Langeland som gikk ut av styret for deres innsats i styret for i mange år.

GRY TINNESAND

## Lagsmøte 6. mars 2024

Møtet ble åpnet av ny nestleder Tore Waage, som ønsket alle velkommen. Han informerte også om at neste lagsmøte vil være i Langflåtveien 29, Mariero LHL SSR sine nye lokaler. Så overtok kveldens underholdere Runes Trio og de starter med LHL sangen, som alle sang med på. Etterpå sang de noen kjente og kjære sanger.

GRY TINNESAND



Rolfs Trio





# Flytting av aktiviteter

## til Langflåtveien 29, Mariero

LHL SSR har nå flyttet ut fra sine gamle lokaler og inn i nye.

I de nye lyse lokalene er det plass til over 50 personer, dersom alle bordene er i bruk.

Det er handikap heis og lett tilgjengelige toaletter i lokalet.

De aktivitetene som tidligere ble utført i det gamle lokalet er nå flyttet til det nye. Det gjelder styremøter, komitemøter, lørdagstreff og hobbyklubb.



### Fra 1 april blir følgende aktiviteter flyttet fra Bekkefaret Bydelshus til Langflåtveien.

Bingo – siste mandag hver måned  
kl 18:00 til 20:00 (ferie i juni og juli)

Lagsmøter – 2 onsdag hver måned  
kl 19:00 til 21:00 (ferie i juni, juli og august)

### Disse flytter ikke:

Fysisk aktivitet 1/Krakketrime – vil fortsette på Tasta Bydelshus hver tirsdag kl 13:30 – 14:30.

Vanntrim i helsebassenget på Tasta hver torsdag kl 19:15 til 21:15.

## Sykurs

LHL SSR vurderer å starte ett sykurs i våre nye lokaler nede på Mariero.

Bildet viser typiske ting vi kan lære.

Dersom noen er interessert vennligst ta kontakt med Torhild Andersen, tlf 916 88 812  
[torhildandersen89@gmail.com](mailto:torhildandersen89@gmail.com)



## Ønsker noen å starte på trim

### i våre nye lokaler i Langflåtveien?

Trimmen vil være av tilsvarende type som fysiskaktivitet 1 fra LHL.

**Dag:** Fredags formiddag.

Merk: Dette kommer i tillegg til krakketrimmen på tirsdager i Tasta bydelshus.

Kontaktperson Gry Tinnesand, 907 79 366,  
[gry.tinnesand@lyse.net](mailto:gry.tinnesand@lyse.net)

## Tema/underholdning på lagsmøtene

### Langflåtveien 29, Mariero

**10. april 2024** Foredrag v/ Gunnar Berge.

**8. mai 2024** Sang og Musikk v/ Bjørn Sunde med frue.

**12. juni 2024** Vårtur / Dagstur.

**Merk at på lagsmøter som vi betaler inngangsbillett på kr 50,- så kan du betale både kontant og med Vipps.**





## GRASROTANDELEN

Grasrotandelen går ikke utover innsatsen eller premien din. LHL Stavanger er registrert i Frivillighetsregisteret og vårt organisasjonsnummer er

# 984 082 029



Dersom du ikke har organisasjonsnummeret eller strekkoden tilgjengelig når du spiller er det nok å gi beskjed til kommisjonæren at du vil støtte ditt lokallag **LHL Stavanger** – uten at det koster deg noe. Da vil det bli registrert på ditt kort så lenge du selv ønsker det.

**Åpne møter 2024** i Langflåtveien 29, Mariero  
Onsdag 10. april ..... kl 19:00  
Onsdag 8. mai ..... kl 19:00

**VannTrim** hver torsdag kl 19:15 – i Helsebassenget i Tastahallen. Pga av antall personer som kan være i bassenget må nye og tidligere deltakere ta kontakt med Gry Tinnestad 907 79 366 eller Karen Tinnestad 482 76 319 dersom de ønsker å delta. Det er ikke vanntrim 9., 16. og 24. mai. Siste vanntrim før ferien er 20. juni, oppstart etter ferien er i september.

**Krakketrim i Tasta bydelshus** hver tirsdag kl 13:30. Siste krakketrim før sommeren er 4. juni og oppstart etter ferien 4. september.

**TurTrim** hver onsdag hele året. Kl 11:00 oppmøte ved Gamle Gamlingen (parkeringen ved gangbroen over motorveien) i Tjodolvs gate. Her tas det ikke ferie, de

som er hjemme og har lyst å kan bare møte opp hele året rundt. Turen går rundt Mosvannet. Kontaktperson er Bjørg Thorsen 480 32 210.

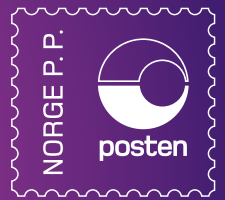
**Bingo** og sosialt samvær i Langflåtveien 29, Mariero siste mandagen i måneden kl 18:00 – 20:00. Ingen bingo i juni og juli.

**Lørdagstreff** Første lørdag hver måned i Langflåtveien 29, Mariero kl 11:00 til 13:00. Ikke treff i juli og august.

**Hobbyklubben** Første mandag i måneden samles en til strikking og sosialt samvær på kontoret i Langflåtveien 29, Mariero kl 17:30. Ikke hobbyklubb i juli og august. Kontaktpersoner er Marit Lura 911 06 559 og Berit Helgevold 908 02 690. Oppstart etter ferien 4. september 2023.

**Gladtrimmen Sola: Kun for bosatte i Sola Kommune.** Trim i Stangelsenteret, mandager kl 13 – 14 i partallsuker og hver fredag kl 10-11, kontaktperson Eileen Young Haga, 976 00 306. Ingen trim i skolens sommerferie

APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST
1 M 2. påskedag 14	1 O Off. høytidsdag 18	1 L LØRDAGSTREFF 22	1 M 27	1 To 31
2 Ti KRAKKETRIM	2 To VANNTRIM	2 S	2 Ti	2 F
3 O	3 F GLADTRIMMEN SOLA	3 M HOBBYKLUBBEN 23	3 O	3 L
4 To VANNTRIM	4 L LØRDAGSTREFF	4 Ti KRAKKETRIM	4 To	4 S ●
5 F GLADTRIMMEN SOLA	5 S	5 O	5 F	5 M 32
6 L LØRDAGSTREFF	6 M HOBBYKLUBBEN 19	6 To VANNTRIM	6 L ●	6 Ti
7 S	7 Ti KRAKKETRIM	7 F GLADTRIMMEN SOLA	7 S	7 O
8 M HOBBYKLUBBEN 15	8 O LAGSMØTE	8 L	8 M 28	8 To
9 Ti KRAKKETRIM	9 To Kristi Himmelfartsdag	9 S	9 Ti	9 F
10 O LAGSMØTE	10 F	10 M GLADTRIMMEN SOLA 24	10 O	10 L
11 To VANNTRIM	11 L	11 Ti	11 To	11 S
12 F GLADTRIMMEN SOLA	12 S	12 O DAGSTUR	12 F	12 M ● 33
13 L	13 M GLADTRIMMEN SOLA 20	13 To VANNTRIM	13 L	13 Ti
14 S	14 Ti KRAKKETRIM	14 F GLADTRIMMEN SOLA	14 S ●	14 O
15 M GLADTRIMMEN SOLA 16	15 O	15 L	15 M 29	15 To
16 Ti KRAKKETRIM	16 To	16 S	16 Ti	16 F
17 O	17 F Grunnlovsdag	17 M 25	17 O	17 L
18 To VANNTRIM	18 L Pinseften	18 Ti	18 To	18 S
19 F GLADTRIMMEN SOLA	19 S 1. pinsedag	19 O	19 F	19 M ○ 34
20 L	20 M 2. pinsedag 21	20 To VANNTRIM	20 L	20 Ti
21 S	21 Ti	21 F GLADTRIMMEN SOLA	21 S ○	21 O
22 M 17	22 O KRAKKETRIM	22 L ○	22 M 30	22 To
23 Ti KRAKKETRIM	23 To ○	23 S Sankthansaften	23 Ti	23 F
24 O ○	24 F GLADTRIMMEN SOLA	24 M Sankthans 26	24 O	24 L
25 To VANNTRIM	25 L	25 Ti	25 To	25 S
26 F GLADTRIMMEN SOLA	26 S	26 O	26 F	26 M ● BINGO 35
27 L	27 M BINGO + GLADTRIMMEN SOLA 22	27 To	27 L	27 Ti
28 S	28 Ti KRAKKETRIM	28 F ●	28 S ●	28 O
29 M BINGO + GLADTRIMMEN SOLA 18	29 O	29 L	29 M Olsok 31	29 To
30 Ti KRAKKETRIM	30 To VANNTRIM	30 S	30 Ti	30 F GLADTRIMMEN SOLA
	31 F GLADTRIMMEN SOLA		31 O	31 L



Avsender: LHL Stavanger, Rosenkrantzgt. 36, 4010 Stavanger



**LHL**  
Stavanger, Sola  
og Randaberg

har flyttet til  
**Langflåtveien 29**  
**Mariero**

til store og lyse lokaler i samme bygg som  
REMA 1000, rett ved bussveien og har god  
parkering.

Bygget har HC heis.

### **Faste aktiviteter i lokalene**

1. Styremøter
2. Bingo, siste mandag hver måned
3. Lagsmøter, 2. onsdag hver måned
4. Lørdagstreff, 1. lørdag hver måned
5. Hobbyklubb, 1. mandag hver måned