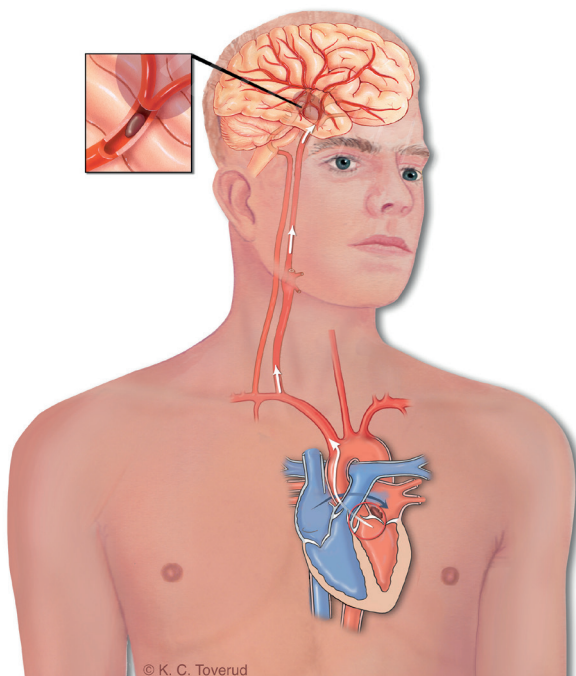


# Atrieflimmer og hjerneslag



Atrieflimmer er en hjerterytmeforstyrrelse. Udiagnostisert atrieflimmer utgjør en betydelig risiko for hjerneslag. Forskningsprosjektet RegTool AFNOR skal bidra til å forebygge hjerneslag hos pasienter med atrieflimmer.

## Atrieflimmer og hjerneslag

---

Atrieflimmer er en hjerterytmeforstyrrelse som oppstår på grunn av ukontrollerte elektriske impulser i atriene, som er hjertets forkamre. I Norge lever minst 150 000 personer med kjent atrieflimmer, men det antas at ytterligere 50 000 kan ha tilstanden uten å være klar over det. Ubehandlet atrieflimmer utgjør en betydelig risiko for hjerneinfarkt, der en blodpropp som er dannet i hjertet reiser med blodstrømmen og kan ende opp med å blokkere en av hjernens pulsårer. Tilstanden er knyttet til 20–30 prosent av alle hjerneslag. Behandling med antikoagulerende legemidler, også omtalt som blodfortynnende, kan redusere risikoen for hjerneslag betraktelig. Derfor er det avgjørende at atrieflimmer blir diagnostisert og behandlet.

## Forskningsprosjektet RegTool AFNOR

---

Forskningsprosjektet **RegTool AFNOR** har som mål å forebygge hjerneslag hos pasienter med atrieflimmer. Prosjektet består av tre hoveddeler:

- **Analyse av pasientforløp:** Identifisere særtrekk ved pasientforløp som ender i hjerneslag, med sikte på å avdekke muligheter for bedre forebygging.
- **Kartlegge ulikhet i helsetjenestebruk:** Forskjeller i bruk av helsetjenester blant mennesker med atrieflimmer undersøkes for å avdekke grupper som kan ha behov for mer målrettede tiltak.
- **Utvikling av registerbasert verktøy:** Undersøke om et verktøy som kombinerer data fra ulike helseregistre kan forbedre slagforebyggingen hos atrieflimmerpasienter.

RegTool AFNOR er et samarbeid mellom Folkehelseinstituttet (FHI) og Vestre Viken HF, støttet av Forskningsrådet gjennom *Forskningsprogrammet BEHANDLING – God og treffsikker diagnostikk, behandling og rehabilitering*. Prosjektet involverer flere institusjoner og forskningsmiljøer, med LHL som brukerorganisasjon. LHL arbeider for interessene til personer med hjerte-, kar- og lungesykdommer, allergi, hjerneslag, afasi og deres pårørende.

### MER INFO

